***ПРИГЛАШАЕМ НА ТХЭКВОНДО!***

***ГАУ РО «СШОР «Академия единоборств» приглашает мальчиков и девочек 7-9 лет для занятий ТХЭКВОНДО***

***на бюджетной основе по программе спортивной подготовки***

***под руководством тренера СЁМИНА ЕВГЕНИЯ ОЛЕГОВИЧА***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование группы** | **Расписание** |  |
| ***НП-1*** | ***Понедельник 17:00-17:45***  ***Среда 17:00-17:45***  ***Пятница 17:00-17:45*** |
| ***НП-2*** | ***Понедельник 15:30-17.00***  ***Среда 15:30-17:00***  ***Пятница 15:30-17:00*** |

Программа спортивной подготовки разработана на основании требований федеральных государственных стандартов и рассчитана на 10 и более лет.

**Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:**

- начальная подготовка — 3 года;

- тренировочный этап (этап спортивной специализации) — 4 года;

- этап совершенствования спортивного мастерства — без ограничений;

- этап высшего спортивного мастерства — без ограничений.

Набор занимающихся на спортивное отделение тхэквондо по программе спортивной подготовки осуществляется в период с 1 сентября по 15 октября текущего года, на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в оценке общей физической и специальной физической подготовки поступающих в соответствии с нормативами, определенными Федеральными стандартами спортивной подготовки и программами спортивной подготовки. Приём контрольных нормативов осуществляется приемной комиссией по виду спорта тхэквондо, согласно регламенту в период с 10 сентября по 15 октября.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **НАШИ ТРЕНЕРЫ** | | **ГРУППЫ** | **РАСПИСАНИЕ** |
| **D:\Скормилина\ТХЭКВОНДО\ТРЕНЕРЫ ФОТО\scZHYGik2QM.jpg** | **ГЛАЗЫРИН Виктор Павлович**  Вице-президент Центра развития тхэквондо, старший тренер юношеской команды Рязанской области, тренер высшей квалификационной категории, 4 дан | **НАБОРА НЕТ** | Занятия проходят согласно утверждённому расписанию |
|  | **САИДОВ Шахобуддин Шодиевич**  Мастер спорта по ТХЭКВОНДО (ВТФ)  тренер высшей квалификационной категории, 3 дан | **НАБОРА НЕТ** | Занятия проходят согласно утверждённому расписанию |
|  | **ХАРКО**  **Артем Дмитриевич**  Мастер спорта России по ТХЭКВОНДО (ВТФ),  Тренер первой квалификационной категории, 2 дан | **НАБОРА НЕТ** | Занятия проходят согласно утверждённому расписанию |
|  | **СЁМИН**  **Евгений**  **Олегович**  КМС по ТХЭКВОНДО(ВТФ),  судья международной категории,  тренер, 2 дан | **НП-1**  **НАБОР ОТКРЫТ**  **НП-2**  **НАБОР ОТКРЫТ** | **Понедельник**  **Среда 17:00-17:45**  **Пятница**  **Понедельник**  **Среда 15:30-17:00**  **Пятница** |